

**IZVJEŠTAJ O POSLOVANJU ZA 2022. GODINU**  
**RK PODRAVKA s.d.d**

Rukometni klub Podravka, Koprivnica, kao udruga, prestao je postojati, te je brisan iz Registra udruga Republike Hrvatske 17.10.2014., godine.

Rješenjem Trgovačkog suda u Varaždinu, dana 18.07.2014. godine osnovan je Rukometni klub „Podravka“ sportsko dioničko društvo za obavljanje sportske djelatnosti.

**SJEDIŠTE / ADRESA:** Koprivnica, Željka Selinger 3a

**PRAVNI OBLIK:** dioničko društvo

U 2022. godini Nadzorni odbor održao je dvije sjednice.

U razdoblju od 01.01.2022. – 28.4.2022., Nadzorni odbor imao je sljedeći sastav:

- Ivan Pal, predsjednik
- Krunoslav Bešvir, zamjenik predsjednika
- Zdravko Punčikar
- Nataša Tetec
- Dario Šumiga
- Mario Biljan
- Dario Bodulica

U razdoblju od 29.4.2022. – 29.8.2022., Nadzorni odbor imao je sljedeći sastav:

- Ivan Pal, predsjednik
- Krunoslav Bešvir, zamjenik predsjednika
- Zdravko Punčikar
- Dario Šumiga
- Mario Biljan
- Dario Bodulica

U razdoblju od 30.8.2022. – 31.12.2022., Nadzorni odbor imao je sljedeći sastav:

- Ivan Pal, predsjednik
- Krunoslav Bešvir, zamjenik predsjednika
- Zdravko Punčikar
- Dario Šumiga
- Mario Biljan
- Dario Bodulica
- Mario Tomiša

**OSOBE OVLAŠTENE ZA ZASTUPANJE:**

VLATKA MIHOCI

Direktor

Zastupa društvo pojedinačno i samostalno

**TEMELJNI KAPITAL:**

4.100.000,00 kuna

## **PRAVNI ODNOSI:**

### **Statut:**

Statut s.d.d donesen je na Skupštini udruge RK PODRAVKA 29.01.2014. godine , te potvrđen i usvojen na osnivačkoj Skupštini s.d.d. 17.06.2014., godine.

### **Preoblikovanje subjekta upisa:**

Odluka o preoblikovanju sportskog kluba – udruge za natjecanje RK Podravaka, koja je upisana u Registar profesionalnih sportskih udruga , u sportsko dioničko društvo, donesena je na Skupštini udruge 29.01.2014., temeljem: Rješenja o ispunjavanju uvjeta za obvezno preoblikovanje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta od 17.05.2013. i suglasnosti Ministarstva znanosti , obrazovanja i sporta na Elaborat Rukometnog kluba Podravka iz Koprivnice od 07.11.2013.

U periodu 01 01 2022 – 31 12 2022 , u RK Podravka s.d.d., zaposleno je sedam zaposlenika ( na neodređeno vrijeme) i 5 na određeno, neophodnih za obavljanje osnovnih poslova:

#### **Neodređeno vrijeme:**

- Ljerka Vresk – tajnica kluba
- Miranda Tatari Šimunović – sportska direktorica
- Bojan Savić – fizioterapeut kluba
- Mirica Lončar – čistačica kluba
- Romana Mihalec – PR – glasnogovornica Kluba
- Antonio Pranjić – pomoćni trener u I ekipi i koordinator škole rukometa
- Nikola Golub- kondicijski trener

#### **Određeno vrijeme:**

- Maja Sokač - asistentica tajnice
- Tomislav Tkalec – fizioterapeut kluba do 31.01.2022.
- Asja Cestar – fizioterapeutica Kluba
- Ivan Stevanović – trener vratarki
- Vlatka Mihoci – direktorica kluba

**SPORTSKO IZVJEŠĆE RK PODRAVKA S.D.D. – SEZONA 2022/2023**

U nastavku, daje se detaljno izvješće o sportskoj djelatnosti Rukometnog kluba Podravka s.d.d. tijekom sportske sezone 2022./2023. godine:

Kao jedan od najuspješnijih sportskih kolektiva u Hrvatskoj i kao nositelj razvoja ženskog rukometa RK Podravka nastoji, uz sve izazove s kojima se sreće, ostvarivati dobre sportske rezultate kako u domaćim natjecanjima tako i u onim međunarodnim.

U ovome sportskom izvješću obuhvaćena je jedna natjecateljska sezona i to sezona 2022./2023.

## **SPORTSKO IZVJEŠĆE SEZONA 2022./2023.**

**RK PODRAVKA s.d.d.**

### **I EKIPA – Podravka Vegeta**

Seniorska ekipa RK Podravka Vegeta u natjecateljskoj sezoni 2022./2023. odigrala je ukupno 56 utakmica, 38 pobjeda, 16 poraza, 2 neriješene.

ukupno 38 službenih utakmica od kojih smo 28 pobijedili, 8 izgubili i 2 odigrali

- **1. HRL za žene – ukupno 26 utakmica, 24 pobjeda i 2 poraz**
- **Hrvatski rukometni Kup – ukupno 4 utakmice, 4 pobjede**
- **EHF Euro Liga – ukupno 8 utakmica, 1 pobjeda, 1 neriješena i 6 poraza**
- **Prijateljske utakmice – ukupno 18 utakmica, 9 pobjede, 8 poraza, 1 neriješena**

Igračice koje su napustile klub na kraju i tijekom sezone 2021./2022.: Yulia Dumanska, Bianca Bazaliu, Dziana Ilina, Dejana Milosavljević, Bojana Milić, Dijana Mugoša, Selena Milošević, Korina Karlovčan, Ana Buljan.

Igračice koje su došle na početku sezone 2022./2023.: Lucija Bešen, Ema Guskić, Ivona Mrđen, Ana Pandža, Dora Kalaus, Hannah Vuljak, Andrea Šimara, Katja Vuković.

Popis igračica:

**Vratarke:** Lucija Bešen, Antonia Tucaković, Nika Galinec

**Lijeva krila:** Andrea Šimara, Katja Vuković

**Vanjske igračice:** Larissa Kalaus, Tina Barišić, Ema Guskić, Tena Megerle, Ana Pandža, Ivona Mrđen, Lea Franušić, Dora Kalaus, Hannah Vuljak

**Desna krila:** Ana Turk, Nikolina Zadravec, Lana Strugar (samo određeni dio sezone)

**Pivoti:** Sara Šenvald, Iryna Stelmakh, Elena Popović

### **Stručni stožer:**

Antonio Pranjić, glavni trener (pomoćni trener do 9.2.2023.)

Nikola Golub, kondicijski trener

Matija Bilušić, trener vratarki (od 1.2.2023.)

Asja Cestar, fizioterapeut

Bojan Savić, fizioterapeut

Željko Babić, glavni trener (do 9.2.2023.)

Ivan Stevanović, trener vratarki (do 31.12.2022.)

### **Zaključak trenera A. Pranjić:**

Cilj uoči početka sezone bio je osvajanje domaćeg prvenstva i Kupa. U prvenstvu smo završili drugi zbog poraza od Lokomotive u Zagrebu i Dugog Sela u Koprivnici. Kvalificirali smo se u skupinu Europske lige savladavši Poljsku ekipu Zagłębie Lubin. U skupini smo upisali 6 poraza. Na kraju sezone smo osvojili Kup pobjedom protiv Lokomotive u finalu.

Zbog zdravstvenih razloga od početka siječnja s nama više nije bio trener vratarki Ivan Stevanović, a krajem siječnja /početkom veljače pridružio nam se novi trener vratarki Matija Bilušić. Nakon poraza od Dugog Sela 8. veljače, ostavku je podnio trener Željko Babić. Njegovu ulogu do kraja sezone preuzeo je trener Antonio Pranjić.

Prije početka sezone gležanj je operirala Lea Franušić, zbog ozljede koju je zadobila na pripremama reprezentacije za MI, te se u potpunosti u trenažni proces vratila u prosincu. Tena Megerle je operirala rame na početku sezone. Trenažnom procesu se u potpunosti vratila u svibnju. Tijekom sezone zbog operacije čeljusti dva mjeseca nismo mogli računati na Anu Turk te je privremeno kao njena zamjena dovedena Lana Strugar iz Koke. Vratila se u Koku kada se Ana Turk potpuno vratila u trenažni proces. Ema Guskić je na utakmici protiv Lokomotive 23.4.2023. ozlijedila koljeno te je morala na operaciju križnih ligamenata.

Odigrano je ukupno 38 službenih utakmica od kojih smo 28 pobijedili, 8 izgubili i 2 odigrali neriješeno. Zajedno s pripremnim utakmicama odigrali smo 56 utakmica ukupno. Tijekom sezone s prvom ekipom su trenirale i mlade igralice iz II ekipe T. Đelekovića, G. Domović, M. Rumeck, L. Smiljanec, U. Ivančić i I. Stručić koje su nastupale za drugu ekipu. U jutarnjim terminima održavani su i individualni treninzi. 31. svibnja ugovor je istekao Ani Turk i Iryni Stelmakh. Posljednji trening održan je 7. lipnja.

**U sezoni 2022./2023. osvojeno je 2. mjesto u prvenstvu Hrvatske te 1. mjesto u Kupu Hrvatske.**

## ŠKOLA RUKOMETA

Ustroj Škole rukometa RK Podravka u prvom dijelu sezone 2022/23.

EKIPA	UZRAST	TRENER	TRENER VRATARKI
„VRTKO“	U6	Dragica Džono, Marina Tomac Rojčević	
MINI RUKOMET OŠ	U8	Marija Mišković, Đurđica Zečević	
Podravka 6	U8	Dragica Džono	
Podravka 5	U10	Marija Mišković	
Podravka 4	U12	Đurđica Zečević	Barbara Stančin
Podravka 3	U14	Snježana Petika	Barbara Stančin
Podravka 2 Lino	U18 i U16	Nenad Smiljanec	Ivan Stevanović

Škola rukometa je počela s radom u kolovozu. Tijekom rujna uključen u rad škole je bio i trener Igor Stubičar, no zbog njegovih privatnih obveza i nemogućnosti ispunjavanja obaveza u Klubu, raskinuta je suradnja te je prestao obnašati dužnost trenera. Krajem studenog, zbog ne ispunjavanja zadataka kao koordinatora u Školi rukometa i trenera Podravka II Lino, predloženo je da trener Nenadom Smiljanec ne obavlja više te dužnosti i da preuzme Podravka V, što je on odbio i odlučio otići iz Kluba. Ulogu trenera Podravke 2 Lino preuzela Đurđica Zečević. Od 1.1.2023. godine Podravka 2 Lino i Podravka 3, spojene su u jednu cjelinu i treniraju zajedno. Ove sezone je pokrenuta suradnja s Malom sportskom školom i HRS-om, odnosno rad s djecom predškolske dobi u projektu „Vrtko“. U suradnji s Marinom Tomac Rojčević u radu s vrtićarcima sudjeluje naša trenerica Dragica Džono. Također, ove sezone je pokrenut i pilot projekt mini rukometa u OŠ na području Koprivnice. To je uzrast Podravke 6 koju trenira Dragica Džono. Odnosno, za Podravku 6 treniraju djeca koja idu u škole koje imaju dvosmjensku nastavu, Braća Radić, Antun Nemčić Gostovinski i okolne škole, dok djeca iz škola koje imaju jednosmjensku nastavu, Đuro Ester i Podolice, treniraju u njihovim školama pod vodstvom trenerica Marije Mišković i Đurđice Zečević.

Broj aktivnih polaznika Škole rukometa RK Podravka na kraju sezone:

EKIPA I UZRAST	
„VRTKO“ - U6	38
MINI RUKOMET OŠ - U8	30
PODRAVKA 6 – U8	13
PODRAVKA 5 - U10	35
PODRAVKA 4 - U12	33
PODRAVKA 3 – U14	21
PODRAVKA 2 LINO – U18 i U16	12
<b>UKUPNO</b>	<b>182</b>

U rujnu je u našoj organizaciji održan i dvodnevni Lino turnir na kojem su se natjecali uzrasti U14 i U12. Ove sezone nositelji natjecanja su parna godišta. Na početku nastavne godine održana je i animacija svih prvih razreda po svim gradskim školama. Također, na poziv OŠ Gola sudjelovali smo i na animaciji u Goli gdje je cilj bio privući što veći broj djece da se priključe novoosnovanoj Maloj školi rukometa u njihovoj školi.

Ustroj Škole rukometa RK Podravka u drugom dijelu sezone 2022/23.

EKIPA	UZRAST	TRENER	TRENER VRATARKI
„VRTKO“	U6	Dragica Džono, Marina Tomac Rojčević	
MINI RUKOMET OŠ	U8	Marija Mišković, Đurđica Zečević	
Podravka 6	U8	Dragica Džono	
Podravka 5	U10	Marija Mišković	
Podravka 4	U12	Snježana Petika	Barbara Stančin
Podravka 3	U14	Đurđica Zečević	Barbara Stančin
Podravka 2 Lino	U18 i U16	Đurđica Zečević	Matija Bilušić, Barbara Stančin

#### Podravka 2 Lino i Podravka 3 – U18, U16 i U14 (2006/07. i 2008/09. godište)

U prvom dijelu sezone za Podravku 2 Lino je treniralo ukupno 13 igračica rođenih 2006./7. godine te se privremeno treninzima i utakmicama priključivala vratarka Nika Galinec. Od kraja studenog na nekoliko utakmica Druge HRL Sjever igrala je i igračica Lana Strugar. Do kraja studenog ih je trenirao Nenad Smiljanec, a poslije je ekipu preuzela trenerica Đurđica Zečević. Ekipa je trenirala pet puta tjedno. Povremeno su igračice bile na treninzima prve ekipe te su pozivane na okupljanja kadetske reprezentacije.

#### Zaključak trenerice Đ. Zečević:

Zbog kadrovskih i organizacijskih promjena u Školi rukometa spojena su dva godišta igračica (2006/7 i 2008/9) u jednu ekipu, koju sam primila početkom drugog dijela natjecateljske sezone te je stoga u ovom izvješću obrađen taj vremenski ciklus osim prikaza pojedinačne realizacije, koja je dana za cijelu natjecateljsku godinu. Prisustvovanje treninzima vrlo primjereno, rad i iskazana motiviranost na visini. Ozbiljnih povreda nije bilo. U natjecateljskom dijelu, gledajući u cjelini, mislim da možemo biti zadovoljni rezultatima koji pokazuju kontinuirano uspješan rad naše Škole rukometa. U oba godišta nekoliko igračica pokazuje vrlo dobar napredak i ohrabrujući potencijal koji je vrijedan daljnje stručne pažnje.

Igračice godišta 2006/7 izlaze iz mlađe dobne kategorije i u idućoj natjecateljskoj godini igrati će samo 2.HRL što bi moglo kod nekih izazvati smanjenu motiviranost. Sa stručnog aspekta treba podržati ideju o formiranju „juniorske lige“ u nekom ekonomski pristupačnom obliku.

Odigrane utakmice:



U **2. HRL Sjever** u 22 utakmice (13 pobjeda, 9 poraza) osvojeno je 4. mjesto. U **1. HRL U16** u regularnom dijelu osvojeno je 1. mjesto u Regiji (12 utakmica, 12 pobjeda), te je na Završnici osvojeno drugo mjesto (7 utakmica – 6 pobjeda, 1 poraz). U **1.HRL U14** u regularnom dijelu sezone osvojeno je 1. mjesto na regiji (18 utakmica – 17 pobjeda, 1 poraz). Na Završnici PH odigrano je 7 utakmica (5 pobjeda, 2 poraza) te je osvojeno četvrto mjesto. Ekipe su nastupale na dva pripremna turnira na početku sezone, u Dugom Selu i Trogiru, te na kraju polusezone uoči Božića u Sesvetama. Krajem siječnja U16 je nastupila na jakom turniru Rukometnog saveza Grada Zagreba. Krajem veljače je ekipa U14 odigrala prijateljsku utakmicu u Velikoj Gorici. 23. travnja 2023., ista je ekipa odigrala prijateljsku utakmicu na domaćem terenu protiv Gospića.

Trenutno ima 12 igračica rođenih 2006/07. godine koje treniraju i 21 igračica rođena 2008/09. godine.

Pojedinačne nagrade na Završnici PH:

U16: MVP Tara Đelekovičan, najbolja vanjska Gabriela Domović, najbolja kružna napadačica Iva Stručić

U14: najbolje lijevo krilo Katja Gregurić

Reprezentacije:

Juniorke: Nika Galinec

Kadetkinje: Tara Đelekovičan, Lea Smiljanec, Gabriela Domović, Jana Miklič, Iva Stručić

Mlađe kadetkinje : Katja Gregurić

#### **Podravka 4 – U12 (2010/11. godište)**

##### **Zaključak trenerice Đ. Zečević nakon prvog dijela sezone:**

Dobra strana je veliki broj djevojčica u tom uzrastu što u drugu ruku smanjuje mogućnost kvalitetnijeg rada. Kod grupe u cjelini, vidljive su manjkavosti u savladavanju nekih osnovnih elemenata rukometne igre što pripisujem smanjenom obimu rada u vremenu COVID krize kao i smanjenom broju trenažnih dana koje treba povećati na 4/5 tjedno a zbog malog broja utakmica u zvaničnom natjecanju u drugom dijelu sezone potrebno je povećati broj prijateljskih utakmica i inzistirati na organiziranju među županijske rukometne lige ili se priključiti nekoj od postojećih.

##### **Zaključak trenerice S. Petike nakon drugog dijela sezone:**

Treninzi se održavaju pet puta tjedno u trajanju od 90 minuta te od 01.01.2023. do 15.06.2023. održano 120 treninga i odigrano 20 utakmica . Tijekom polu-sezone odaziv na treninzima jednog znatnog dijela igračica je jako neredovit uz konstantno kašnjenje na treninge koje često ometa početak rada.

Osim rada na individualnoj tehnici (hvatanja i dodavanja lopte, šutiranja, fintiranja i TE-TA zadataka odrađivala se i gimnastika te vježbe snage, uz vrlo lošu disciplinu i koncentraciju u radu također znatnog dijela igračica čija nezainteresiranost ometa rad drugog dijela igračica.

Potrebno je još jako puno rada jer tehnika i taktičko znanje igračica je na nešto nižem nivou nego što bi se očekivalo od igračica toga godišta. Plasirali smo se na završnicu 2010.godišta kao peto plasirana ekipa u regiji i na Državnom prvenstvu u Poreču za 2010/2011.godište završili smo na 14. mjestu.

Odigrane utakmice:

Ukupno je u 1. HRL U12 odigrano 13 utakmica od čega je ostvareno 9 pobjeda i 4 poraza. Treba naglasiti da su igračice podijeljene u dvije ekipe od kojih se jedna natječe u prvenstvu van konkurencije. Na Završnici PH je osvojeno 14. mjesto. Odigrano je 7 utakmica (5 poraza i 2 pobjede). U drugom dijelu sezone odigrane su prijateljske utakmice u Velikoj Gorici protiv Udarnika i na domaćem terenu protiv Gospića i Đurđevca. Trenutno su 33 igračice u ekipi.

#### **Podravka 5 – U10 (2012/13. godište)**

##### **Zaključak trenerice M. Mišković**

U studenom 2022. godine Rukometni Savez Koprivničko-križevačke županije formirao je RLRS – mini rukomet za djevojčice rođene 2012./2013. godine. Samim time omogućen je pozitivan doprinos unapređivanju rukometnih tehničko-taktičkih znanja, sposobnosti i vještina djevojčica u specifičnim i situacijskim uvjetima.



Na početku sezone vidljiva je potreba za razvijanjem osnovnih struktura kretanja djece iz bazičnih sportova (atletike) usko povezanih s rukometnim TE-TA znanjima s ciljem povećanja funkcionalno-motoričkih, kognitivnih i konativnih sposobnosti djece.

Nedostatak znanja i niža razina usvojenosti sadržaja pripisana je manjem broju trenažnih procesa i natjecateljskih aktivnosti uzrokovano pandemijom Covid-19.

U radu grupe aktivno sudjeluje 37 djevojčica što ukazuje na pozitivan interes djece tog uzrasta za bavljenje rukometom no isto dolazi do otežane provedbe trenažnog procesa i savladavanja osnovnih elemenata tehnike i taktike te maksimalnog doprinosa svake djevojčice na treningu.

U nastavku sezone potrebno je povećati broj treninga na 4x tjedno u trajanju od 90 minuta s odigravanjem utakmica u sklopu RLRS te kroz proljetni dio sezone uvoditi elemente rukometa i nadograđivati TE-TA znanja za nadolazeću 2023./2024. sezonu (natjecateljski period). U nastavku sezone ekipa Podravka 5 sastavljena od djevojčica rođenih 2012./2013. godine nastavlja s trenažnim procesima. Uz bazičnu pripremu i usvajanje TE-TA osnovnih rukometnih elemenata postupno se prelazi na usvajanje novih znanja iz „velikog rukometa“. Kroz planirane trenažne procese djevojčice izvode nove motoričke sadržaje (rad u paru/trojkama/igra1:1, metodika varki itd.), tranzicija lopte iz obrane u napad, vraćanje u obranu, zonska obrana 6:0/5:1, postavljanje napada i zadatka u napadu, itd.

Usvajanje novih TE-TA znanja olakšava činjenica da se zbog otvaranja Srednje škole Koprivnica omogućio dodatni termin za rad s djecom (4x tjedno) i trenažni proces je s 60 minuta povećan na 90 minuta. Također, svaka dva tjedna djevojčice odigravaju utakmice mini rukometa u sklopu RLRS U-10 podijeljene u dvije ekipe (Podravka 1 i Podravka 2). Ekipa Podravka 1 ostvaruje značajnije bolje rezultate. Djevojčice uključene u ekipu Podravka 1 pokazuju bolje znanja, vještine i sposobnosti, brže i lakše savladavaju postavljene zadatke, pokazuju izniman interes prema novim vježbama i u igri lakše shvaćaju novozadane vježbe, dok djevojčice uključene u ekipu Podravka 2 sporije savladavaju zadano.

Sveukupan broj djece uključen u rad ekipe Podravka 5 je 35. Djevojčice pokazuju izniman interes prema kojem je zaključno na kraju sezone vidljiv napredak stečen kroz povećanje fonda treninga. Djevojčice napreduju u skladu s senzibilnim fazama rasta i razvoja.

Djevojčice se redovito odazivaju na treninge uz povremena odstupanja pojedinki. Suradnja s roditeljima uredna, korektna.

Završetak sezone 15. lipnja 2023. godine.

Odigrane utakmice:

Igračice su uvijek bile podijeljene u dvije ekipe, a osim prijateljskih utakmica i turnira odigrale su Međužupanijsku ligu u kojoj se odigralo ukupno 30 utakmica. Podravka 1 je osvojila drugo mjesto (28 pobjeda, 2 poraza), a Podravka 2 je završila 9 (11 pobjeda i 11 poraza). Na otvorenom prvenstvu Hrvatske u Karlovcu osvojeno je 3. mjesto.

Trenutno ima 35 igračica u ekipi rođenih 2012./13. godine.

Pojedinačne nagrade na Otvorenom prvenstvu Hrvatske u mini rukometu u Karlovcu:

MVP: Iva Kljaić

Najbolja petorka: Iva Kljaić i Lucija Šomoci

## **Podravka 6 – U8**

### **Zaključak trenerice D. Džono**

Ekipa Podravka VI počela je s radom 5. rujna 2022. Treninzi su se održavali dva puta tjedno u trajanju od 60 do 90 minuta te u sezoni 2022./2023. održano 72 treninga. Za generaciju djevojčica rođenih 2014. i mlađe nema organiziranog ranga natjecanja i ostvarenih rezultata.

Sudjelovali smo na dva prijateljska turnira u mjesecu svibnju i lipnju u sklopu projekta „Pilot“, gdje smo pokušali kroz prijateljske utakmice prezentirati najbolje što smo naučili kroz cijelu sezonu, rezultat utakmica se nije vodio. Tijekom cijele sezone kroz rad na treningu i 2 turnira se kod neki igračica vidi veliki napredak od početka sezone a kod nekih ne toliko jer su još uvijek razigrani, pogotovo kod igračica koje imaju 6 godina (predškolci).

Odigrane utakmice:

Ova ekipa je odigrala dva prijateljska turnira na kraju sezone bez vođenja rezultata. Trenutno je 13 igračica u ekipi rođenih 2014./15. godine.

## **MINI RUKOMET U OŠ – U8**

### **Zaključak trenerice M. Mišković**

Od listopada 2022. godine u sklopu pilot-projekta „Mini rukomet u osnovnim školama” odazvao se zadovoljavajući broj učenika i učenica iz osnovnih škola „Đuro Ester” i Podolice. U proces treniranja uključuju se i dječaci iz ostalih osnovnih škola Grada Koprivnice. Potrebno je poboljšati materijalno-tehničke uvjete (nabava rekvizita za provedbu trenažnog procesa) s ciljem ostvarivanja kvalitetnijeg rada i stvaranja pozitivnih povratnih reakcija. Djevojčice i dječaci u toj dobi međusobno surađuju, usvajaju osnovnu tehniku elemenata rukometa i mini rukometne igre čime razvijaju sportski duh što samim time doprinosi razvoju socijalne komponente i postizanju kvalitetnijeg psihofizičkog zdravlja djece. Predviđeno je odigravanje međusobnih susreta u drugom dijelu sezone – mini rukometne utakmice između škola. Od 9. siječnja 2023. godine nakon odrađene zimske pauze (1. dio zimskih školskih praznika) nastavljamo s treninzima 2x tjedno na obje škole (ponedjeljak i srijeda za OŠ „Đuro Ester” Koprivnica i utorak i četvrtak za OŠ Podolice). U pilot-projekt „Mini rukomet u osnovnim školama” i dalje je uključen zadovoljavajući broj učenika i učenica 1. i 2. razreda (rođeni 2014. godine i mlađi) s određenim oscilacijama sukladno uvidu u evidenciju dolazaka djece. Djeca savladavaju novopostavljene zadatke osnovne rukometne tehnike (hvatanja, dodavanja, bacanja) i taktike mini rukometne igre kroz različite elementarne igre s ciljem stvaranja pozitivnih reakcija djece, podizanja interesa i motivacije u radu.

U sklopu trenažnih procesa postupno se uvode kompleksniji zadaci, zahtjevnije igre koje uključuju međusobnu suradnju i donošenje odluka u pojedinim situacijama kroz zabavu i igru.

Motorički zadaci provode se u paru / trojkama / grupno s naglaskom na razvoj morfoloških, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti sukladno senzibilnoj fazi rasta i razvoja djece (dob i individualne karakteristike pojedinca).

Djeca s lakoćom usvajaju postavljene trenažne sadržaje u radu s i bez lopte te s ostalim primijenjenim rekvizitima. U svibnju 2023. godine odigrano je prvo (probno natjecanje) - mini rukomet turnir u koji su se uključila sva djeca s četiri gradske škole (napomena: trenerica Dragica Džono voditeljica/trenerica je djevojčica 1. i 2. razreda OŠ „Antun Nemčić Gostovinski” Koprivnica i OŠ „Braća Radić” Koprivnica). Odigrane su utakmice prijateljskog karaktera u kojem nije bilo bodovanja.

U lipnju 2023. godine odigrano je drugo (završno) natjecanje u Srednjoj školi Koprivnica – mini rukometni turnir za sve četiri gradske škole na koji su mogli doći i roditelji kao gledatelji te na taj način bodriti mališane u svojim prvim rukometnim potezima. Ukupan broj djece uključene u odigravanje turnira = 40.

S mini rukometnim turnirom zaključena je ovogodišnja rukometna sezona odnosno pilot-projekt „Mini rukomet u osnovnim školama”.

Voditeljice/trenerice uključene u provedbu projekta su Đurđica Zečević (OŠ Podolice), Marija Mišković (OŠ „Đuro Ester” Koprivnica).

Odigrane utakmice:

Na kraju sezone je bilo 30 učenika i učenica uključeno u projekt na OŠ Podolice i OŠ Đuro Ester. Od toga 19 djevojčica je treniralo na te dvije škole. Na kraju sezone su odigrana dva prijateljska turnira bez vođenja rezultata.

## **VRTKO – U6**

U prosincu je nakon izborne skupštine održana svečanost potpisivanja ugovora s pet gradova koji su uključeni u Master plan EHF-a i HRS-a „Rukomet u vrtićima”. To su Bjelovar, Koprivnica, Pakrac, Poreč i Virovitica, a s Gradom Zagrebom će ugovor biti potpisan naknadno. Svečanosti potpisivanja ugovora za projekt „Vrtko” bili su nazočni direktorica Rukometnog kluba Podravka Vlatka Mihoci i gradonačelnik grada Koprivnice Mišel Jakšić. Rukometni klub Podravka, grad Koprivnica i Zajednica športskih udruga Grada Koprivnice su zajedničkim snagama već od ove jeseni u rad male Sportske škole uz ostale sportove uključili i dodatnu aktivnost rukomet pa je ovo samo točka na i odlične sportske priče koja će vjerujemo baš i kao Mala sportska škola na ovom području zaživjeti. Velika je radost da su djeca od malih nogu aktivna i da uz rad sa stručnjacima i trenerima imaju prilike upoznati osnove brojnih sportova, a između ostalog sada je tu i rukomet. Na kraju ove sezone je kroz ovaj projekt, pod vodstvom trenerice Dragice Džono i Marine Tomac Rojčević bilo uključeno 38 dječaka i djevojčica koji su trenirali 2x tjedno.

### TRENINZI ZA VRATARKE

Treninzi za vratarke održavali su se svaki tjedan pod vodstvom trenerice Barbare Stančin. U prvom dijelu sezone je radila najviše s vratarkama Podravke 3 i Podravke 4 dok je s vratarkama Podravke 2 Lino radila vrlo malo što se u drugom dijelu sezone i to promijenilo. U te tri ekipe radila je s 13 vratarki.

### ZAKLJUČAK

RK „Podravka“ sdd respektabilan je i stabilan sportski kolektiv. Dodatno jačanje kluba u financijskom, stručnom i igračkom dijelu i okrenutost vlastitoj školi rukometa put je kojim ovaj klub želi ići naprijed te smo uvjerenja da ćemo u tome i uspjeti.

Direktorica:  
Vlatka Mihoci



Rukometni klub PODRAVKA  
sportsko društvo za  
obavljanje sportskih djelatnosti  
Željka Selinger 3, Koprivnica