



Pučko otvoreno
učilište Koprivnica



KUPID
DOM MLADIH
KOPRIVNICE

KOPRIVNIČKE UDRUGE PONOVRNO IMAJU DOM
ULICA HRVATSKE DRŽAVNOSTI 10,
KOPRIVNICA

Projekt KUPID – Koprivničke Udruge Ponovno Imaju DOM sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda kroz Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020. u ukupnoj vrijednosti od 1.553.566,67 kn.

UP.04.2.1.07.0047

RASPORED AKTIVNOSTI ZA LISTOPAD 2020.

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO	OPIS AKTIVNOSTI
KAZALIŠNA PREDSTAVA O ZDRAVOM NAČINU ŽIVOTA	01., 08., 15. i 22.10.2020. 20:00-22:00	DVORANA	Radionice dramskog studija Ludens teatra kroz koje će polaznici tijekom osam mjeseci uz stručno vodstvo dramskih djelatnika razvijati vlastite glumačke potencijale, dobro se zabaviti i sudjelovati u osmišljavanju i izvedbi predstave kojom ćemo zaokružiti kraj provedbe prve godine projekta! Radionice su besplatne za sve polaznike! Izvoditelj aktivnosti: Ludens Teatar Program: „Dramske radionice“
BICIKL I JA, ZAJEDNO U PROMETU	03.10.2020. 9:00 – 12:00	ATRIJ	Radionica namijenjena djeci i njihovim roditeljima! Pridružite nam se i savladajte poligon sa vlastitim biciklom i naučite kako ispravno i sigurno savladati sve opasnosti koje nam donosi svakodnevna vožnja na biciklu! Radionica je besplatna za sve sudionike! Izvoditelj aktivnosti: Zajednica športskih udruga grada Koprivnice Program: „Sport“
RADIONICA KUĆNOG KOMPOSTIRANJA	07.10.2020. 18:00 – 20:00	P.I.P.A. - ATRIJ	Radionica samogradnje kućnih kompostera na kojoj će se korisnici educirati o izradi kompostera i procesu kompostiranja te nakon radionice kući ponijeli i besplatan komposter* kako bi u svojem domu proizveli organski kompost za prihranu vlastitih vrtova ili nasada! Radionica je besplatna za sve sudionike! *osigurano je 10 besplatnih kompostera za prvih 10 prijavljenih sudionika Prijavite se na: udruga.kopriva@gmail.com Izvoditelji aktivnosti: Zelena Akcija i Udruga KOPRIVA Program: „Vrtlarstvo“
OSNOVE FINACIJSKOG POSLOVANJA I UPRAVLJANJE FINACIJAMA ZA ORG. CIVILNOG DRUŠTVA	13.10.2020. 9:00 – 17:00	P.I.P.A.	Radionica namijenjena predstavnicima organizacija civilnog društva koje sudjeluju u programskoj revitalizaciji prostora kroz projekt. Izvoditelj aktivnosti: prof. dr. sc. Krešimir Buntak Program: „Osmišljavanje, razvoj i uvođenje suvremenih inicijativa za sudjelovanje građana u procesu upravljanja prostorima u javnom vlasništvu u lokalnoj zajednici“
LIKOVNA RADIONICA – ZDRAVI ŽIVOT, PREHRANA, ODRŽIVOST	14.10.2020. 09:00 – 17:00	P.I.P.A.	Uključite se u osmo mjesečni ciklus likovnih radionica te kroz stručno vodstvo Ivana Lovrekovića i mjesečne susrete naučite osnove likovnog izražavanja i savladajte tehnike poput olovke, suhe pastele, flomastera, drvenih boja ili akvarela! Radionice su besplatne za sve sudionike, pridružite nam se, kreativno se izražavajte i učeći dobro zabavite! Izvoditelji aktivnosti: Likovni klub Paleta Program: „Slikarstvo“

NAZIV AKTIVNOSTI	VRIJEME	MJESTO	OPIS AKTIVNOSTI
RADIONICA O PREHRANI I ZDRAVOM NAČINU ŽIVOTA - NADOMJESCI U PREHRANI	19.10.2020. 17:00 - 19:00	P.I.P.A.	Edukacijska radionica kroz koju će nas naš poznati ljekarnik i magistar farmacije Naser Rizk naučiti i informirati o tome kako, zašto i kada koristiti nadomjeske u svakodnevnoj prehrani! Izvoditelj aktivnosti: POU Koprivnica i Naser Rizk Program: „Edukacija o prehrani i zdravlju“
EKOLOŠKO KREATIVNA RADIONICA	20.10.2020. 9:00 - 11:00	P.I.P.A.	Kreativna radionica kroz koju će „Mariške“ završavati ukrasne jesenje tikve od recikliranog kaširanog papira! Ukoliko ste kreativni i starije životne dobi, slobodno nam se pridružite! Izvoditelj aktivnosti: Klub za starije osobe Mariška Program: „Očuvanje prirode i globalni problemi“
KRALJEVSTVO VOĆA, POVRĆA I ČOKOLADE!	21.10.2020. 10:00 - 12:00	DVORANA	Lutkarska predstava u formi edukativne priče u kojoj se na djeci razumljiv način objašnjava zašto je važno jesti voće i povrće. Nakon predstave održano stručno predavanje u formi kulinarske radionice pripreme zdravih i šarenih dječjih jela s ciljem smanjenja pretilosti i poticanja na zdravu prehranu od najranije dobi. Izvoditelj aktivnosti: Društvo Naša Djeca Koprivnica Program: „Kulinarstvo i djeca“
SEMINAR AKROBATIKE	24.10.2020. 11:00 - 15:00	DVORANA	Trening akrobatike namijenjen mladima kroz koji će korisnici unaprijediti motoričke sposobnosti i fleksibilnost, naučiti kako izvoditi određene plesne pokrete i skokove te na aktivan i zabavan način održavati vlastito zdravlje i stjecati nove vještine. Izvoditelj aktivnosti: Plesni studio JUMP Program: „Plesne radionice“
ČITATELJSKI KLUB SLIJEPIH „ŠIŠMIŠ“	28.10.2020. 10:00 - 12:00	CO-WORKING	Šišmiši će održati svoj mjesečni susret kako bi prokomentirali i analizirali knjigu Prije nego što zaspim autora Stevena Watsona koju su slušali u zvučnoj tehnici kroz ružan! Izvoditelj aktivnosti: Udruga Slijepih KKŽ Program: „Radionice za slijepe“
PRODUKCIJA PROJEKTA	30.10.2020.	-	Osmišljavanje, montaža i priprema za objavljivanje multimedijskog videa o provedenim aktivnostima kroz listopad sa svrhom promocije provedbe projekta. Izvoditelj aktivnosti: Udruga Kopriva, voditelj promotivnih aktivnosti Program: „Produkcija“



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Provedba aktivnosti je sufinancirana iz Europskog socijalnog fonda u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020., „Prostori sudjelovanja – razvoj programa revitalizacije prostora u javnom vlasništvu kroz partnerstvo OCD-a i lokalne zajednice“ i Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske

<http://www.esf.hr>

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost nositelja projekta i ne odražava nužno stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske i Europske Unije.